

СТОП ВИЧ/СПИД!

В настоящее время во всем мире стремительно набирает обороты эпидемия инфекции, вызываемой вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Эпидемия ВИЧ/СПИДа является не только медицинской проблемой, она затрагивает все сферы жизни общества, проникла во все слои населения и касается каждого из нас.

Несмотря на предпринимаемые мировым сообществом усилия по сдерживанию эпидемии и взятию ее под контроль, масштабы распространения ВИЧ-инфекции приобрели глобальный характер и представляют реальную угрозу социально-экономическому развитию большинства стран, в том числе и России.

Статистика смертности от СПИДа катастрофическая, от этого заболевания умерло уже больше людей, чем погибло во Второй мировой войне. За последние 25 лет во всем мире от СПИДа умерло около 25 миллионов человек. Согласно статистике Всемирной ассоциации здравоохранения, на планете живет более 42 миллионов человек, инфицированных вирусом иммунодефицита, и каждый день эта цифра увеличивается еще на 14–15 тысяч. Большинство ВИЧ-инфицированных — молодые люди в возрасте до 30 лет.

В России зафиксировано более 1 миллиона случаев заражения ВИЧ-инфекцией, за весь период наблюдений, т.е. за 29 лет, от этой инфекции умерло более 215 тысяч человек.

На 25.04.2016 г. в Ямало-Ненецком автономном округе зарегистрировано 2712 случаев ВИЧ-инфекции. Кроме того, за его пределами выявлено 522 ВИЧ-инфицированных жителей Ямало-Ненецкого автономного округа, которые зарегистрированы в других территориях Российской Федерации.

Ямал сохраняет последнее место по заболеваемости ВИЧ-инфекцией в Уральском регионе, но это не повод ослаблять контроль над ситуацией. По данным ООН, Россия находится на 3 месте в мире по темпам роста заболеваемости и на 7 месте по уровню пораженности ВИЧ-инфекцией. Ежегодно статистика Ямала пополняется вновь выявленными случаями ВИЧ-инфекции. В 2015 году было выявлено 206 ВИЧ-инфицированных человек, это на 38% больше, чем в 2014 году, но также в 2015 году на 35% увеличилось число обследуемых по ЯНАО.

В эпидемический процесс распространения ВИЧ-инфекции на территории Ямало-Ненецкого автономного округа вовлечены все территории округа, включая самые труднодоступные (Ямальский, Тазовский,

Красноселькупский, Шурьшкарский районы), что свидетельствует о расширении распространения ареала ВИЧ-инфекции в округе. Эпидемия затрагивает не только группы высокого риска, но и широкие слои населения.

На 01.01.2016г. в возрастной структуре ВИЧ-инфицированных значительную часть занимает трудоспособная и сексуально-активная категория жителей округа в возрасте 20 - 39 лет – 70,8%. Большая часть ВИЧ-инфицированных среди всего населения округа – мужчины – 58,3%.

В 2000г. ВИЧ-инфекция впервые проникла в популяцию малочисленных народов Севера (КМНС), в течение последующих лет продолжила свое распространение через образование локальных очагов (например, в с. Ныда). Среди представителей коренных малочисленных народов Севера (КМНС) выявлено 176 случаев ВИЧ-инфекции, в 2016г.: 15 человек.

По прежнему важным фактором влияющим на распространение эпидемии ВИЧ на Ямале остается миграция населения, и источником ВИЧ являются трудовые мигранты и работники вахтово-экспедиционным методом. В 2015 году выявляемость среди этой группы населения была в 46 раз выше (около 8%), чем среди всего населения Ямала (0,15%).

Доминирующим путем передачи за весь период эпидемии ВИЧ в Ямало-Ненецком автономном округе, как и во всей России, является наркотический. Единственный путь ограничения темпов распространения ВИЧ-инфекции – профилактическая работа, которая способствует изменению поведения людей на менее опасное.

Важно увеличить кратность обследований на ВИЧ-инфекцию. На данный момент, в России тестирование на ВИЧ проходят около 20% всего населения. Уровень тестирования на Ямале близок к 30%. К концу 2016 года процент обследования на ВИЧ должен составить на 30% больше чем в 2015 году.

В 22 субъектах Российской Федерации эпидемия ВИЧ перешла в генерализованную стадию, т.е. более 1% населения на этих территориях заражены ВИЧ. Темпы роста ВИЧ-инфекции очень высоки и нужно принимать все необходимые меры по противодействию ВИЧ-инфекции, для того чтобы она ушла в историю.

На Ямале 97% ВИЧ-инфицированных состоят на диспансерном учете. Согласно показаниям, из них 47% получают антиретровирусную терапию. В соответствии с рекомендациями ВОЗ, процент пациентов находящийся на антиретровирусной терапии к 2020 году должен составлять 90%. Ямал принимает меры по достижению данного индикатора, ведь это должно снизить темпы эпидемии в 2,5 раза.

15 мая – День памяти умерших от СПИДа.

Ежегодно, в каждое третье воскресенье мая, по решению Всемирной Организации Здравоохранения в мире отмечается Всемирный День памяти умерших от СПИДа. В 2016 году эта дата приходится на 15 мая.

Впервые День памяти умерших от СПИДа был организован в Сан-Франциско (США) в 1983 году группой людей, лично затронутых или неравнодушных к проблеме СПИДа. На тот момент число умерших от СПИДа составляло уже несколько тысяч человек. Организаторы стремились почтить этих людей и продемонстрировать поддержку больным.

Целью проведения Всемирного Дня памяти умерших от СПИДа является привлечение внимания органов государственной власти и населения к проблеме распространения ВИЧ/СПИДа, проблемам социальной защиты ВИЧ-инфицированных, их лечению и профилактике заболевания. Напомнить всем живущим на земле, что ВИЧ-инфицированные – это такие же люди, как все.

С тех пор, в этот день миллионы людей во всех странах организуют различные мероприятия, чтобы дать возможность живым задуматься о том, что эпидемия СПИДа может коснуться каждого из нас.

В 1991 году художник Фрэнк Мур придумал символ движения против этой болезни. Им стала красная ленточка, приколотая к одежде, а также разноцветные полотна — квилты, сшитые из лоскутков ткани в память о множестве людей, ушедших из жизни. И в настоящее время в День памяти умерших от СПИДа люди прикалывают к одежде красную ленточку – знак скорби и памяти о миллионах ушедших, знак солидарности с теми, кто имеет ВИЧ-позитивный статус, знак понимания того, что СПИД не знает границ, национальности, пола и возраста. А главное – символ надежды на то, что человечество непременно победит эту болезнь.

Люди часто говорят – «Это далеко. Я не думаю, что это произойдет со мной или моими близкими». **Заразиться ВИЧ может каждый из нас, но и каждый из нас может этого избежать.**

Что надо знать о ВИЧ/СПИДе?

ВИЧ – это вирус, который подавляет иммунную систему, в результате чего у нее теряется способность защищать организм от болезнетворных микроорганизмов. СПИД – это клиническое состояние, которое возникает у человека с ВИЧ, конечная стадия заболевания. СПИД диагностируется по

совокупности симптомов, инфекций и по результатам специальных анализов. На этой стадии иммунитет ослаблен настолько, что заболевания, развивающиеся на фоне ВИЧ-инфекции, принимают необратимое течение и приводят к смертельному исходу. ВИЧ приводит к развитию СПИДа.

Важно знать, что есть три пути передачи ВИЧ-инфекции: через кровь (при переливании крови и ее препаратов и использовании нестерильных игл и шприцев, при внутривенном введении наркотиков), при незащищённых половых контактах и от ВИЧ положительной матери ребенку во время беременности, родов и при грудном вскармливании.

ВИЧ не передается: при дружеских поцелуях; при рукопожатиях; при кашле, чихании; через посуду, одежду, белье; при посещении бассейна, сауны, туалета; при укусах насекомых.

По внешнему состоянию человека нельзя определить, болен он или нет. У некоторых людей признаки ВИЧ-инфекции не проявляются в течение многих лет после заражения. Единственный способ узнать это – пройти обследование на ВИЧ.

Как узнать есть ли у человека ВИЧ?

В случае с ВИЧ, анализ выявляет не сам вирус, а антитела к нему, следовательно, обследование необходимо проводить тогда, когда организм выработает их достаточное количество. Для выработки антител в среднем нужно время от 3-х недель до 3-х месяцев, в единичных случаях и до года.

Период, когда вирус в организме уже есть, а антитела еще не выработаны, называется *период «окна»*. В это время идет активное размножение ВИЧ, однако клинических проявлений заболевания нет и антитела к ВИЧ еще не выявляются, но, с момента попадания вируса в организм, человек может заразить ВИЧ-инфекцией других людей. Поэтому, чтобы быть уверенным в результате теста, необходимо повторить обследование (через 3 месяца), практикуя в этот период только безопасные формы поведения.

В нашей стране обследоваться на ВИЧ можно *бесплатно* и, по желанию, *анонимно*, обратившись в любое государственное лечебно-профилактическое учреждение.

**Получить более подробную информацию по вопросам ВИЧ/СПИДа,
вирусных гепатитов В и С можно по телефонам:**

ГБУЗ ЯНАО «Салехардская окружная клиническая больница» тел. 8(34922) 4-10-81

ГБУЗ ЯНАО «Губкинская ГБ» тел. 8(34936) 3-44-99

ГБУЗ ЯНАО «Новоуренгойская ЦГБ» тел. 8(34949) 4-42-67

ГБУЗ ЯНАО «Лабытнангская ГБ» тел. 8(34992) 5-05-84

ГБУЗ ЯНАО «Таркосалинская ЦРБ» тел. 8(34997) 2-29-98

ГБУЗ ЯНАО «Муравленковская ГБ» тел. 8(34938) 2-48-01

ГБУЗ ЯНАО «Надымская ЦРБ» тел. 8(34995) 3-27-10

ГБУЗ ЯНАО «Тазовская ЦРБ» тел. 8(34940) 2-13-80

ГБУЗ ЯНАО «Мужевская ЦРБ» тел. 8(34994) 2-16-28

ГБУЗ ЯНАО «Ярсалинская ЦРБ» тел. 8(34996) 3-01-35

ГБУЗ ЯНАО «Красноселькупская ЦРБ» тел. 8(34932) 2-27-13

ГБУЗ ЯНАО «Аксарковская ЦРБ» тел. 8(34993) 2-20-33

ГБУЗ ЯНАО «Ноябрьская ЦГБ» тел. 8(3496)31-54-89

О Вас заботятся

Государственная программа Российской Федерации

«Развитие здравоохранения» Окружная программа «Анти-СПИД»

ГБУЗ «Ямало-Ненецкий окружной центр профилактики и борьбы со СПИД»

Интернет-сайт: aids.yamalzdrazv.ru

г. Ноябрьск, ул. Изыскателей, 55, тел. 8 (3496) 42-53-97; 32-74-51; 42-80-45